



## Bon Carême

La vie du chrétien n'est pas seulement rythmée par le calendrier civil (ou scolaire pour les enfants et leurs parents), mais aussi par le cycle liturgique. Au fil de l'année, l'Eglise y déploie sa pédagogie, au cours de temps particuliers : l'Avent, le temps de Noël, le Carême, le temps Pascal, etc.

Ainsi le Carême est-il un temps privilégié, pour vivre avec toute l'Eglise, la prière, la charité et la pénitence. La prière fervente (en particulier le Chemin de Croix), la vie sacramentelle (la messe, la confession), le jeûne (au moins le mercredi des Cendres et le Vendredi Saint), l'abstinence (la privation de viande et de gâteries), la pénitence (ou l'ascèse contre les mauvaises habitudes), la charité fraternelle (en particulier le pardon des offenses) et l'aumône (le don aux nécessiteux), sont les principaux ingrédients de ce temps du Carême. L'Eglise nous invite ainsi à user de ces moyens de sanctification pour préparer notre cœur à la fête de Pâques.

Le Carême, qui a commencé le mercredi des cendres, dure 40 jours, en souvenir des 40 jours de jeûne de Jésus au désert, comme nous l'avons médité dimanche dernier. En nous exhortant au combat spirituel pendant ces 40 jours, l'Eglise nous rappelle non seulement notre condition d'hommes pécheurs, mais aussi que le Seigneur Jésus est venu, par sa Passion, nous réconcilier avec le Père et nous conduire à la béatitude éternelle du ciel.

Alors bon Carême à tous,

Gérald de Servigny p+

### Carnet paroissial

---

Obsèques



Elisabeth TALARMEIN

## Agenda de la paroisse

---

Dimanche 16 mars	18h30-19h	Adoration des familles	ESM
Mercredi 19 mars	Messes aux horaires habituels en l'honneur de Saint Joseph et pour les vocations sacerdotales et religieuses		
Jeudi 20 mars	9h	Pause-mamans *	PSM
Vendredi 21 mars	12h15 18h	Chemin de Croix	ESL St-Luc
	20h30	Conférence Concile de Nicée	St-JP II
	20h-21h15	Théo'Fan	MDO
Samedi 22 mars	14h30- 16h15	Visite de l'église Saint-Louis	ESL
Dimanche 23 mars	18h30	1 <sup>er</sup> scrutin pour les catéchumènes	St-JP II

**MDO** : Maison des Œuvres, 22 rue Louis Pasteur. **ESM** : Eglise St-Michel.

**St-JP II** : Chapelle St-Jean-Paul II de l'église St-Louis.

**ESL** : Eglise St-Louis. **PSM** : Prieuré St-Michel, 6 rue d'Aboville 29200 Brest.

\*Renseignements et inscriptions jusqu'au 18 mars : [prieure.brest@sastjean.com](mailto:prieure.brest@sastjean.com)

## 24h pour le Seigneur : Nuit d'Adoration

---



En ce temps de Carême, nous sommes tous appelés à consacrer davantage de temps pour le Seigneur, à nous rendre plus proche de Lui dans un esprit de conversion et à prier pour l'unité de l'Eglise et les vocations.

Vous êtes tous invités à vous relayer auprès du Saint Sacrement en participant à la

### Nuit d'Adoration

**du vendredi 28 mars 22h au samedi 29 mars 8h30**

Le Saint Sacrement sera exposé dans la **chapelle Saint-Jean-Paul II**.

Pour participer, nous vous demandons de vous inscrire en envoyant un mail à [adoperpbrest@gmail.com](mailto:adoperpbrest@gmail.com) en indiquant votre créneau d'Adoration. Nous vous transmettrons alors les **codes d'accès** à la chapelle, les portes de l'église seront fermées pendant la nuit.

## Annonces

---

### Les Musikos vous remercient !

Le montant des dons s'élève à 2008 €. Merci pour votre générosité qui permet le renouvellement des instruments de musique !

## Mouvement Chrétien des Retraités

Le **mardi 18 mars à 14h30** à l'église St-François du Guelmeur

Pause Carême, ouverte à tous. Quelle est notre espérance ? Quelle est notre véritable attente ? Réflexion avec Malou le Bars, suivie d'une eucharistie.

Renseignements : 06.60.18.80.50.

**Film :** Procès de Jeanne d'Arc - Le jeudi 20 mars à 14h et 20h

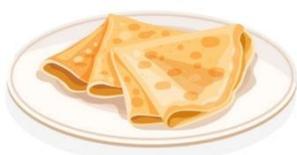
Cinéma Les Studios – 136 rue Jean Jaurès – 29200 Brest

*Cycle l'image et l'esprit, proposé par les paroisses du doyenné de Brest*

**Assemblée de prière pour les malades :** Jeudi 20 mars de 18h30 à 20h

Eglise de Kérinou - Renseignements : 06.07.38.22.12.

## Accueil-café le samedi matin



Le samedi matin, la paroisse ouvre un « accueil-café » sur le parvis de l'église Saint-Louis entre 10h et 11h. Sous le barnum blanc, nous offrons des boissons chaudes et petits gâteaux aux passants et habitués, lors d'un moment d'échanges fort apprécié de tous.

En parallèle, deux équipes « tournée - rue » vont à la rencontre des personnes de la rue. Nous avons à cœur de montrer ce visage accueillant de l'Eglise ! Venez nous rendre visite, vous êtes les bienvenus.

Afin de poursuivre cette mission nous vous proposons des crêpes à l'issue des messes des **22 et 23 mars**, au prix de 3€ (les 6 crêpes) ou 5€ (les 12 crêpes). Merci pour votre générosité.



**Dimanche 6 avril :** dans le cadre du jubilé des 400 ans de l'apparition de Sainte Anne à Nicolazic, le diocèse organise un pèlerinage à Sainte-Anne d'Auray, présidé par Mgr Laurent Dognin. Inscriptions possibles jusqu'au lundi 17 mars (transport et repas).

Pour les jeunes :

**ST THOMAS D'AQUIN DEVIENT :**  
**RÉVÈLE TOI !**

**LYCÉENS & BAC +1** Sois prêt à découvrir tes talents !

All inclusive : Activités sportives, spirituelles, repas, ... !

**6 - 11**  
AVRIL 2025

Ne laisse pas passer ta chance de faire partie de cette formidable semaine !  
Inscriptions / Renseignements : [pastojeunes29@gmail.com](mailto:pastojeunes29@gmail.com)

Pastorale des Jeunes  
du diocèse de Montauban  
19, rue de la République - 82000 Montauban

**SOIRÉE JEUX**  
**JEUX DE SOCIÉTÉ ET**  
**NERF BIBLIQUE**

Le 22 mars

18H - MESSE ANTICIPÉE  
19H - PIQUE-NIQUE  
22H - FIN

**Mission Saint-Luc**  
DIACONAT CATHOLIQUE - MONTAUBAN

Renseignements : [responsable@missionsaintluc.fr](mailto:responsable@missionsaintluc.fr)