



Feuille hebdomadaire du 28 mars 2025

**Vous avez encore le temps.**

Peut-être vous vous dites: « Je n'ai pas encore commencé mon Carême ! » Pas de problème, il vous reste encore quelques jours. Allez, voici un petit rappel sympathique pour parvenir tranquillement, mais sûrement, jusqu'à Pâques.

D'abord, le carême doit être vécu comme un temps de joie car le Seigneur veut notre bonheur ! Retrouver les fondamentaux de notre vie doit être vu comme une libération. Nous libérer de nos incapacités à aimer, nous libérer de nos infidélités, nous libérer de nos addictions qui nous paralysent, nous libérer de nos jugements hâtifs... Tout cela pour nous permettre de vivre mieux, en retrouvant le goût de Dieu ! L'objectif sera toujours de nous libérer de ce qui nous enchaîne afin de faire la vérité sur nous-mêmes.

C'est l'amour de Dieu et du prochain (et aussi de nous-mêmes) qui doit nous pousser à nous convertir, c'est à-dire à faire grandir le bien en nous et donc diminuer le mal. Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur le Seigneur dans la prière, la lecture plus assidue de sa Parole, la pratique régulière de la messe et de la miséricorde dans le sacrement de la réconciliation avec le Seigneur...

« Libérée, délivrée » chantait la Reine des neiges (désolé si je vous ai mis la terrifiante chanson en tête pour la journée, pardon !) Oui, Seigneur... Libère notre cœur afin que nous puissions aimer notre prochain, faire la paix avec nous-même ! Donne-nous ton Esprit afin que, dans notre vie quotidienne, nous participions à rendre ce monde plus juste, plus fraternel et plus beau.

Vous avez encore quelques jours pour vivre un bon et saint carême !

P. Stéphane

 **Passage à l'heure d'été**

Le changement d'heure aura lieu dans **la nuit du samedi 29 au dimanche 30 mars** à 2 heures du matin. Quand on passe à l'heure d'été, on saute une heure pour passer directement de 2 à 3 heures (nous dormirons 1 heure de moins !)

Psaume 33 (34)**R/ Goûtez et voyez
comme est bon le Seigneur !**

Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.



Les réunions d'information sur les Petites Fraternités Chrétiennes Locales ont eu lieu dans chaque CCL, rassemblant un certain nombre de personnes.

- ⇒ Vous voulez échanger sur votre vie chrétienne, découvrir la Bible, les textes du dimanche, prier ...
- ⇒ Vous aimez partager sur les événements du quotidien,
- ⇒ Vous connaissez des personnes qui voudraient grandir dans l'espérance,
- ⇒ Vous êtes isolé(e) et vous désirez trouver des compagnons de route pour partager votre foi,
- ⇒ Vous avez envie de créer ou d'intégrer une Petite Fraternité Chrétienne dans votre lieu de vie... C'EST FACILE ...

Il suffit de vous faire connaître :

à l'adresse mail suivante (en indiquant votre lieu d'habitation) :

fraternitesstmathieu@gmail.com

ou par téléphone à l'accueil paroissial de Saint-Renan :

02 98 84 23 45



COMMUNICATIONS DE NOTRE PAROISSE

Messes en semaine du 31 mars au 6 avril

- Mardi 1er** : - 18h30 Eglise de Saint Renan
- Mercredi 2** : - 09h00 Chapelle Dom Michel - Le Conquet
- 18h30 Eglise de Saint Renan
- Jeu 3** : - 09h00 Eglises de Milizac et Portsall
- 11h00 Maison de retraite Grand Melgorn Porspoder
- 18h30 Eglise de Saint Renan
- Vendredi 4** : - 09h00 Eglise de Plougonvelin
- 18h00 Chapelle Sainte Anne - Porspoder
- 18h30 Eglise de Saint Renan
Adoration à 18h00
- Samedi 5** : - 08h30 Eglise de Saint Renan

- Samedi 5** : - 18h00 Trézien, Lampaul-Ploudalmézeau
- Dimanche 6** : - 09h30 Lampaul-Plouarzel, Ploudalmézeau
- 11h00 Saint Renan, Landunvez, Plougonvelin,
Molène - *Liturgie de la Parole*
- 11h30 Ouessant



Dimanche 6 avril 2025 - 5^{ème} dimanche de carême

Quête impérée pour le CCFD-Terre Solidaire.
Enveloppes mises à dispositions dans les églises.

Célébrations de Pâques

Des petits flyers détaillant les célébrations de Pâques sur la Paroisse seront mis à votre disposition dès ce week-end dans les églises.



CCL Pen Ar Bed : 18 mai

- 09h30 : Messe à Plougonvelin
- 11h00 : Dimanche en paroisse

COMMUNICATIONS DE NOS CCL

CCL Chenal du Four :

- **Mercredi 2 avril à 18h** : chapelet à la chapelle de Notre-Dame de Kersaint à Landunvez.

CCL Noroît Loc Majan :

- Réunion autour de la Genèse chap. 24 et 27 en salle paroissiale de Portsall **le mardi 1er avril à 18h.**
- Adoration pendant le temps de Carême 2025 dans l'église de Portsall après la messe de 9h - de 9h30 à 10h : **les jeudis 3 avril et 10 avril.**

CCL Pen ar Bed :

- **Chaque lundi à 11h30** : chapelet en l'église de Plougonvelin.
- Célébration avec l'école du Sacré Cœur **le jeudi 3 avril à 10h30** en l'église de Plougonvelin. **Les paroissiens sont les bienvenus.**
- Chapelet **le jeudi 3 avril à 17h30** à la chapelle de Lochrist du Conquet.

CCL Saint Renan :

Prochaine rencontre de la lecture de l'évangile selon Saint Matthieu **le jeudi 3 avril à 14h00** en salle paroissiale de St Renan.

Pastorale de l'Enfance et des Familles :

Prochaines dates du groupe d'éveil à la foi pour les enfants de 3 à 7 ans : **26 avril, 24 mai et 7 juin.**

Informations et inscriptions : ealfplougonvelin@outlook.fr

Dans notre paroisse :



Baptême :

Solan GUEGUEN le 15 février à Trézien

Nos défunts :

Lanrivoaré :

Jean-François DENIEL, le 27 mars

Milizac :

Joseph TREGUIER, le 26 mars

Marie-Thérèse BRIANT née ROUDAUT, le 27 mars

Saint Renan :

Armelle PENVEN née SALIOU, le 26 mars

François LOZACH, le 28 mars

COMMUNICATION DU DIOCESE

MESSE CHRISMALE

16 Avril 2025 - 18h30

Cathédrale Saint Corentin
Quimper



RÉPÉTITIONS DU CHŒUR DIOCÉSAIN

Il existe de nombreuses manières de servir la liturgie. Vous aimez chanter ?

Que vous soyez chantre-animateur, membre de la chorale de votre paroisse ou chanteur occasionnel au sein de l'assemblée, **rejoignez le chœur diocésain pour participer par le chant à la célébration de la messe chrimale qui aura lieu le mercredi 16 avril 2025 à 18h30 à la cathédrale de Quimper.**

Pour cela, venez aux répétitions :

1- Deux lieux / Deux dates au choix :

⇒ **Samedi 5 avril 2025 de 14h à 16h** :
Brest - Église st-Marc (Place Vinet)

⇒ **Samedi 12 avril 2025 de 14h à 16h** :

Quimper - Salle paroissiale de Kerfeunteun

2- Répétition générale pour tous les choristes (présence obligatoire) **le lundi 14 avril 2025 à 20h - Cathédrale de Quimper** (entrée côté rue du Froust).

3- Filage pour tous les choristes :

Le mercredi 16 avril 2025 à 16h45 - Cathédrale de Quimper

Contact et inscription :

Site : <https://www.liturgie29.com/>

Mail : liturgie@diocese-quimper.fr

Téléphone : 02 98 34 63 97

Formulaire : <https://forms.gle/i7WMEDckisERyGDTA>



Bon Week-end !