

# SE FORMER SE RESSOURCER

en Finistère

DÉCEMBRE 2018



## ■ 1<sup>er</sup> : Persévérants dans la prière

Beaucoup de chrétiens, de personnes en quête spirituelle, aujourd'hui cherchent à rencontrer Dieu dans la prière. Plusieurs voies s'ouvrent à eux, cette séquence a pour objet de leur faire découvrir les fondements et la pratique de certaines d'entre elles.

**Samedi 1<sup>er</sup> décembre 2018**

Animation : Marie-Dominique MANAUD, du service diocésain pour l'animation spirituelle.



De 10h à 16h au centre spirituel diocésain de Créac'h-Balbé (St-Urbain).



Centre de Créac'h-Balbé (St-Urbain).



Ouvert à tous, participation libre.

## ■ 1<sup>er</sup> et 11 : Initiation à la prière à partir des textes de la Bible

Apprendre à accueillir la Parole de Dieu dans une approche priante, afin de s'en nourrir et grandir dans l'intimité avec le Christ. Pouvoir susciter éventuellement et accompagner des groupes de *lectio divina* là où nous vivons, dans les petites fraternités. Une continuité d'assiduité est souhaitable.

Animation par les sœurs apostoliques de Saint-Jean.



Les rencontres se déroulent au centre spirituel diocésain de Créac'h-Balbé (St-Urbain), de 10h à 12h.



20€



Sr Marie-Jean-Baptiste, 02 98 46 47 15, sr.ap.brest@stjean.com

## ■ 1<sup>er</sup> : Questions de société, regards de chrétiens

L'actualité nous interroge, elle est abordée, avec un éclairage ponctuel d'expert, dans cet espace d'échanges ouvert à tous. Un approfondissement des engagements qui nous humanisent et nous évangélisent.



Centre spirituel diocésain de Créac'h-Balbé (St-Urbain).

## ■ 1<sup>er</sup> : Les lundis de la rencontre

Venez vivre une pause bienfaitrice : silence, marche, partage, possibilité d'écoute, d'accompagnement à la maison d'accueil de l'Île-Blanche, à Locquirec.

L'espérance, une conviction ? Une certitude ? Un combat ?

Animation : Sr Valentine COHIC, Fille du Saint-Esprit, et Anne JÉZÉQUEL, membre de la Communauté Vie Chrétienne.



Repas possible sur place sur réservation auprès de la maison de l'Île-Blanche (Locquirec). Accueil à partir de 9h30.



Libre participation.

## ■ 8-9 : Entrée dans le temps de l'Avent

Un week-end pour entrer de manière personnelle dans le temps de l'Avent avec le thème «Vivre la sainteté avec Marie». Les sœurs apostoliques de Saint-Jean proposeront des temps d'enseignements, d'adoration, les offices, et des moments de pause personnelle dans un climat fraternel et silencieux.

**Du Samedi 8 (12h) au dimanche 9 décembre 2018 (16h).**



Au centre spirituel diocésain de Créac'h-Balbé (St-Urbain).



65€ (hébergement et animation compris).



Ouvert à tous, inscriptions individuelles et équipes de mouvements ou de fraternités.

## ■ 10-14 : Burn out, comment rebondir

Session pour les personnes qui ont subi un burn out, un épuisement professionnel, physique et psychique et les personnes de leur entourage (conjoint, collaborateurs, responsables...). Des temps de réflexion et de méditation de la Parole de Dieu seront proposés. Possibilité d'un accompagnement personnel.

**Du 10 décembre (18h) au vendredi 14 décembre 2018 (9h).**

Animation : Barbara WALTER, du centre spirituel de Penboch (56).



56€ (hébergement et repas non compris).



Maison d'accueil de l'Île-Blanche à Locquirec.

## ■ 10-14 : Retraite professionnelle : un nouveau départ

Le passage à la retraite professionnelle se manifeste souvent comme une rupture et s'accompagne de nombreux changements d'environnement, de temps, de ressources, de santé..

De nombreuses interrogations émergent :

- qu'ai-je fait de ma vie ?
- et maintenant, que vais-je en faire ?

À la lumière de notre histoire de vie et, sous le regard de Dieu.

Trois jours de réflexion, partage et prière pour entrer librement et joyeusement dans cette partie de notre existence et en goûter les enjeux spirituels.

**Du lundi 10 décembre (18h) au vendredi 14 décembre 2018 (9h).**

Animation : P. Georges COTTIN, jésuite et Barbara WALTER, du centre spirituel de Penboch (56).



Maison d'accueil de l'Île-Blanche à Locquirec.



Animation 56€ (hébergement et repas non compris).